

2023年度3月献立表

Table with 12 columns for dates from 3/1 to 3/19. Rows include menu items (献立名), ingredients (材料名), and nutritional information (栄養価). A '卒業式' (Graduation Ceremony) is marked on 3/18. A crown icon is above the 3/8 column.



今月の郷土料理は 北海道 です!

ひばい

・美唄の鶏めし

北海道の美唄市の郷土料理として今も家庭で親しまれています。その発祥は、北海道の開拓が本格的に進んだ明治時代と言われていいます。昔は鶏も米も貴重な食材であったため、遠方から訪れるお客様のおもてなし料理として振舞っていました。



※入れ替等の都合により、事例の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 ※今月の地元野菜は『大根』『トマト』『ねぎ』『ほうれん草』などになります。

※赤・赤を使用しているものは赤色で記載しています。 ※栄養価の0は未測定の値となります。